

ココロとカラダを、元気に、キレイに

# ニホンドウ 漢方ミュージアム 【体験ツアー】

2015年10月5日(月)開催

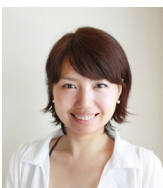


“漢方”をテーマにギャラリー、スクール、ブティック、レストランが集めた、漢方ライフスタイル提案型複合ショップ「ニホンドウ漢方ミュージアム」。そんなミュージアムを楽しみながら体験していただける「ツアープラン」を開催します。自然の叡智である“漢方”のチカラを、見て・聴いて・ふれて・味わうことで体験してみませんか。

ツアー内容 ～今回のテーマ：秋のうらおい養生～

【午前の部】10:30-12:45

漢方の基礎講座 [10:30-12:00]



はじめての方でも楽しく、分かりやすく漢方の考え方や特徴を学んでいただける基礎講座。ご自身の自覚症状チェックから、タイプ別の養生方法を学びます。

講師：小林 香里（国際中医師・国際中医薬膳師）

ランチタイム [12:00-12:45]



セミナー会場にて、薬膳レストラン10ZENと薬日本堂セミナー講師がレシピ監修を行った「体験ツアースペシャルランチBOX」をお召し上がりいただきます。

【午後の部】12:50-14:00

午後は、2班に分かれての体験となります。体験する順番は班により前後します。

中国の女医さんが教える気功レッスン



30分で気軽に気功を体験していただけます。今回ご紹介する気功は「打坐気功（だざきこう）」という座って行う気功です。

講師：劉 梅（中医師）

ミュージアム案内ツアー



漢方ギャラリー・薬日本堂漢方スクール・ニホンドウ漢方ブティック・薬膳レストランの4施設を、ガイドと共に巡ります。ニホンドウ漢方ミュージアムの魅力を余すことなくお伝えします。

※写真はイメージです。

開催日時

【日時】2015年10月5日(月) 10:30-14:00 (受付10:00～)

【参加費】体験ツアー特別価格 **5,000円** (税込)

お申込み・お問い合わせ

薬日本堂漢方スクール事務局 TEL:03-3280-2005 (お電話・メール、またはホームページからお申込みいただけます)

**HP** ホームページからお申込みの場合は、スクールのホームページよりお申込みください。  
HP: <http://www.kampo-school.com>

**E-mail** メールの場合は、①お名前 ②お電話(携帯) ③郵便番号・ご住所をご記入の上、お申込みください。  
E-mail: [kampo\\_school@nihondo.co.jp](mailto:kampo_school@nihondo.co.jp)

**ご注意** ※先着順に受け付けておりますので、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承願います。  
※当日のキャンセルは、恐れ入りますがお代を頂戴いたします。 ※遅刻をされた場合には、時間の延長はございません。

【ツアー当日に漢方相談を希望される方へ】

漢方相談は予約優先となります。希望される方は事前の電話予約(ニホンドウ漢方ブティック品川本店/03-5420-4193)をおすすめいたします。