

# 「漢方」で花粉症・鼻炎対策

## なぜ「花粉」のお悩みに漢方が良いの？



### 1 “風邪”<sup>ふうじゃ</sup>の直撃にも 負けない体作りをします

陰陽五行説では花粉症は“風邪”<sup>ふうじゃ</sup>が体に侵入することで起こると考えます。そのため、皮膚のバリア機能が弱い、免疫力が低い、余分な水が溜まるなどのウィークポイントを改善することで、“風邪”<sup>ふうじゃ</sup>を寄せ付けない体を作ります。

### 2 短期と長期、両方の症状に アプローチやケアができます

漢方では目の前の症状を抑えつつ、その症状を招く根本的な原因に対し、短期・長期ケア両方のアプローチを行います。今すぐ何とかしたい症状をケアしつつ改善していくので、他の不調まで良くなることが多いのです。

### 3 症状のタイプや出方によって 適した漢方薬の処方があります

漢方では症状が出ている時期を冷えている“寒タイプ”と、ほてる“熱タイプ”に分け、症状が治まっている慢性期を消化器が弱い“脾虚タイプ”とバリア機能が弱い“肺虚タイプ”に分け、各タイプに適した漢方薬をお選びいたします。

### 4 お客様のライフスタイルに 合わせて漢方薬の形状が選べます

漢方薬には、煎じ薬・粉薬・錠剤があります。時間に余裕がある時は、じっくり煮出して飲む煎じ薬がおすすめ。液体なので吸収がスムーズです。お出かけ先や時間がない時は粉薬もあります。初めての方は、錠剤から試すこともできます。

## ニホンドウ調べ お悩みランキング

薬日本堂株式会社 2014～2015 年度  
お客様主訴ランキングより

	2014年12月	2015年1月	2015年2月	2015年3月	2015年4月
1位	冷え症	冷え症	健康維持・増進	健康維持・増進	健康維持・増進
2位	健康維持・増進	健康維持・増進	冷え症	花粉症・鼻炎	疲れやすい
3位	不妊症	疲れやすい	疲れやすい	疲れやすい	不妊症

※花粉症・鼻炎 37位

※花粉症・鼻炎 11位

※花粉症・鼻炎 6位

※花粉症・鼻炎 20位

詳しくはスタッフが  
ご説明いたします。

お気軽に  
お声がけください。