



ニホンドウ漢方ミュージアムは、健康と美を追求し、日常に漢方を取り入れていただくための「生活エンターテインメント施設」です。

PICK UP NEWS!

KAMPO GALLERY

NIHONDO KAMPO SCHOOL

NIHONDO KAMPO BOUTIQUE

10ZEN Japanese Yakuzen Food



今月の注目施設 >>> 薬膳レストラン ジュウゼン

今月は、ニホンドウ漢方ミュージアム内にある薬膳レストラン「10ZEN」の新作メニューをご紹介します。

ランチ限定!こだわり素材を使った「腹八分目定食」がスタート

この時期は、冷房や冷たいものの摂りすぎによる「冷え」や、暑さや湿気が原因の「夏疲れ」で、胃腸がぐったり疲れ気味に。10ZENでは、この夏ランチ限定で「腹八分目定食」をスタート。旬の野菜をふんだんに使い、一汁三菜を基本にした和定食は、野菜だけでも十分満足できる新作ランチです。そのほかにも、ランチ人気ナンバーワンの「美肌スープランチ」や新鮮な素材がたっぷり入った「薬膳カレー」など、充実のランチメニューで皆様の美容と健康を応援します。



今月の特典

雨の日に利用できる

ランチ限定サラダバー半額クーポンをプレゼント!
※スタッフにこちらのチラシをお見せください。お一人様1回限り。

DATA

TEL 03-5795-1649 定休日なし

[ランチ] 11:30~15:00 (LO14:30)

[ディナー] 平日 18:00~22:45 (LO22:00)

土・日・祝 17:00~22:00 (LO21:00)



薬日本堂漢方スクール

NIHONDO KAMPO SCHOOL

あなたの疲れの原因は? オンリーワンのケア方法を探る

「病気ではないけれど、なんだか辛い」と感じたら、それは「未病」のサイン。セミナーでは月別のテーマに合わせて、症状や原因を探り、身体への理解を深めます。今回のテーマは「慢性疲労」。ご自身のケア方法を見つけましょう。

症状から探る! 漢方セルフケア

8月テーマ「あなたの疲れはどこに溜まっている? 慢性疲労の原因と解決のコツを探る」



受講料: 3,000円 (要予約)

開催日程:
8月21日(木)
13:00~14:30

講師: 山吹 育恵 (薬日本堂薬剤師)

講師は、漢方相談経験豊富なスペシャリスト。わかりやすい解説の他、気軽に取り入れられる養生方法をご紹介します。

TEL 03-3280-2005 定休日なし

[お問い合わせ時間] 10:00~18:00



ニホンドウ漢方ブティック

NIHONDO KAMPO BOUTIQUE

東洋ボタニカルケアでつや髪うる肌に

強い日差しや紫外線でダメージが気になる髪と肌に嬉しいカガエ カンボウ ブティックのヘア&ボディケアシリーズ。古くから女性の美しさに欠かせない和漢植物エキスや精油を配合したアイテムで、なめらかに潤う髪と素肌に。



シャンプー 300ml 2,592円 / コンディショナー 300g 2,592円 / トリートメント 200g 3,024円 / ボディソープ 300ml 2,592円 (すべて税込価格)

紫外線による肌トラブルが増えるこの時期は、漢方薬での内面ケア、和漢植物入りアイテムでの外面ケアをおすすめします。

TEL 03-5420-4193 定休日なし

[営業時間] 11:00~20:00



漢方ギャラリー

KAMPO GALLERY

夏の風物詩「蝉」の抜け殻がギャラリーに!

夏の象徴ともいえる「蝉」。実はセミの抜け殻は「蝉退^{センタイ}」という生薬でもあるのです。蝉退は鎮痛、消炎、解熱などの作用があり、じんましんや湿疹など、炎症をともなう症状に効果がある漢方薬の原料となっています。



ギャラリーでは蝉退の他にもカキバ(タツノオトシゴ)、反鼻(マムシ)などの動物生薬が展示されています。

蝉退は、生薬の見本がずらりと並ぶコーナーに展示されています。ギャラリーにお越しの際は、是非足を運んでみてください。

[営業時間] 10:00~18:00 定休日なし

ギャラリーの見学は無料です