



ニホンドウ漢方ミュージアムは、健康と美を追求し、日常に漢方を取り入れていただくための「生活エンターテインメント施設」です。

PICK UP NEWS!

KAMPO
GALLERYNIHONDO
KAMPO SCHOOLNIHONDO
KAMPO BOUTIQUEIOZEN
Japanese Yakuzen Food

今月の注目施設 >>> 薬日本堂漢方スクール

今月は、薬日本堂漢方スクールで9月に開催される特別講演会をご紹介します。



イ サンジェ
韓医学博士 李 尚率先生 特別講演会
東医宝鑑アカデミー 韓国の韓方を語る

日本・中国・韓国にはそれぞれ伝統医学が存在し、漢方医学・中医学・韓医学と呼ばれます。これらの伝統医学は、似ていながらも自国の文化と融合し、異なるスタイルで発展してきました。長い歴史を持つ韓方は韓国人の生活に深く根付いており、韓国独特の健康文化として受け継がれています。韓方を身近に感じていただくとともに、日常生活で活かせる智慧をご紹介します。

【開催日】
第1回、第2回
9/20(土)

第1回 韓医師が語る「からだを眺めるもう一つの視点」

～からだを説明する3つのキーワード：自然・こころ・気～

開催時間：10:00～11:30 / 受講料：3,500円 / 持ち物：筆記用具 / 定員：50名

第2回 韓国の韓方茶と「東医宝鑑」の単方療法

～KOREAN TEA THERAPY(コリアン ティー セラピー)～

開催時間：11:40～13:10 / 受講料：3,500円 / 持ち物：筆記用具 / 定員：50名



DATA

TEL 03-3280-2005 定休日なし

[お問い合わせ時間] 10:00～18:00



ニホンドウ漢方ブティック

NIHONDO
KAMPO BOUTIQUE

たくさん汗をかく夏に
安心・安全・健康に良いお水を

ニホンドウ漢方ブティックでは、9月14日(日)までnウォーター浄水器フェアを開催中。弱アルカリ性でミネラルバランスが良く、身体の水分に近いnウォーターは、水分補給が多くなるこの時期にぴったりのお水です。



漢方薬も、質の良いお水で煎じることをおすすめしています。

体力を消耗しやすいこの時期は、ヤマイモやトウモロコシといった食材がおすすめ。こまめな水分補給もポイントです。

TEL 03-5420-4193 定休日なし

[営業時間] 11:00～20:00



漢方ギャラリー

KAMPO
GALLERY

季節のライフケアで
秋の養生ポイントを知ろう

暦の上では、8月7日が「立秋」。まだまだ暑いですが、8月はもう秋の季節です。漢方ギャラリーでは、「秋のライフケア」を掲示しています。この時期に気をつけたい症状や、季節に合わせた過ごし方をご紹介します。



東洋の視点からの秋の過ごし方が分かります。他にも漢方にまつわる情報を掲示中。

夏疲れが溜まりやすいこの時期。苦味のある食材を食べたり、お気に入りの香りで気分転換したり、心身を健やかに保ちましょう。

[営業時間] 10:00～18:00 定休日なし

ギャラリーの見学は無料です



薬膳レストラン ジュウゼン

IOZEN
Japanese Yakuzen Food

元祖デトックス鍋で
夏疲れをリセットしよう

まだまだ暑いこの時期、身体に溜まった老廃物をリセットしたいもの。烏骨鶏ベースの2種類のスープが自慢の「毒素排出鍋」は、食欲が低下しがちな夏でも野菜やお肉などをべろりと食べられると人気のメニューです。



「毒素排出鍋」(お一人様) 4,500円(税込)
※お二人様より

烏骨鶏の滋養強壮スープ&毒素排出辛味噌スープ
・選べるお肉と海老つくねの盛り合わせ
・夏の季節野菜盛り合わせ
・メの変わり麺or コラーゲン雑炊

TEL 03-5795-1649 定休日なし

[ランチ] 11:30～15:00 (LO 14:30)

[ディナー] 平・日 18:00～22:45 (LO 22:00)

土・祝 17:00～22:00 (LO 21:00)