



ニホンドウ漢方ミュージアムは、健康と美を追求し、日常に漢方を取り入れていただくための「生活エンターテインメント施設」です。

PICK UP NEWS!

KAMPO GALLERY

NIHONDO KAMPO SCHOOL

NIHONDO KAMPO BOUTIQUE

IOZEN Japanese Yakuzen Food



今月の注目施設 >>> 漢方ギャラリー

今月は、漢方をより身近に感じられるスペース「漢方ギャラリー」をご紹介します。

漢方ギャラリーがリニューアル! 見て・学んで・楽しめる空間に

たくさんの生薬見本や、漢方の基本的な考え方を解説したパネルを展示している漢方ギャラリーが、このたびリニューアル! 入口正面にずらりと並んだ生薬瓶には、それぞれの生薬にまつわるコラムが載った生薬プレートを掲示。その他のスペースも、順次リニューアルを予定しています。漢方をより楽しく学べるスペース「漢方ギャラリー」に、是非足を運んでみてください。

山芋や人参などの身近な生薬から、普段なかなかお目に掛かれないものまで種類もいろいろ。漢方初心者の方でも気軽に楽しめます。



DATA

[営業時間] 10:00~18:00 定休日なし
ギャラリーの見学は無料です



薬膳レストラン ジュウゼン
IOZEN Japanese Yakuzen Food

乾燥と冷えが気になる秋にあっただお鍋で潤いチャージ

秋もだんだんと深まり、寒さや乾燥による「冷え」が気になる時期。「ぶるっふる!美肌鍋」は、コラーゲンたっぷりのすっぽんと烏骨鶏のスープに、生姜や唐辛子などの温め系和漢植物がたっぷり入った薬膳スープが楽しめます。



「ぶるっふる!美肌鍋」お一人様3,685円(税込)2名様より

梨やれんこんなどの白い野菜や、豆乳や白ごまなどは乾燥から守ってくれるおいしい食材。秋は積極的にとりましょう。

TEL 03-5795-1649 定休日なし

[ランチ] 11:30~15:00 (LO14:30)
[ディナー] 平 日 18:00~22:45 (LO22:00)
土・日・祝 17:00~22:00 (LO21:00)



薬日本堂漢方スクール
NIHONDO KAMPO SCHOOL

マッサージのコツをつかんで全身のバランスを整えよう

「気」と「血」の通り道である経絡の流れに沿って、全身のバランスを整える養生マッサージ。謝先生が一人一人丁寧にわかりやすく教えます。指や手の使い方や力の入れ方、手を動かすリズムなど、気持ちよくマッサージするための基本とコツをつかみましょう!

からだにやさしい養生マッサージ



テーマ:
冷え改善マッサージで内側から温める

日程: 11/9(日)
14:30~16:00
持物: 筆記用具
定員: 12名
受講料: 3,000円(税込)

講師: 謝 彦 (薬日本堂スクール講師・中医師)

乾燥や冷えによるトラブルが多くなるこれからの季節、冷え改善の養生マッサージを取り入れて健やかなココロとカラダを築きましょう。

TEL 03-3280-2005 定休日なし

[お問い合わせ時間] 10:00~18:00



ニホンドウ漢方ブティック
NIHONDO KAMPO BOUTIQUE

“冷え”は女性の大敵! 寒さに負けない体づくりを

朝晩の冷え込みが気になる秋。この時期から特に増えるのは、生理痛や不妊のお悩みなど女性ならではのトラブル。ただいま何か始めていただいた方に「妊娠力サポートBOOK」をプレゼントしています。お気軽にお声掛けください。



妊娠力サポートBOOK

生理周期に合わせた養生を心がけましょう。生理期(1~7日)は節々を冷やさず、黒ごま等の黒いものを積極的に摂り入れるのがおすすめです。

TEL 03-5420-4193 定休日なし

[営業時間] 11:00~20:00