

漢方ミュージアムの楽しみ方 【初めての方編】

ニホンドウ漢方ミュージアムは、「ギャラリー」「スクール」「漢方薬局」「薬膳レストラン」の4つの施設で構成される“漢方ライフスタイル”提案型複合ショップです。ギャラリーは無料で見学できます。

1 漢方ギャラリーを見学

入って左回りがおすすめの順路です。
お好きなところからご見学ください。



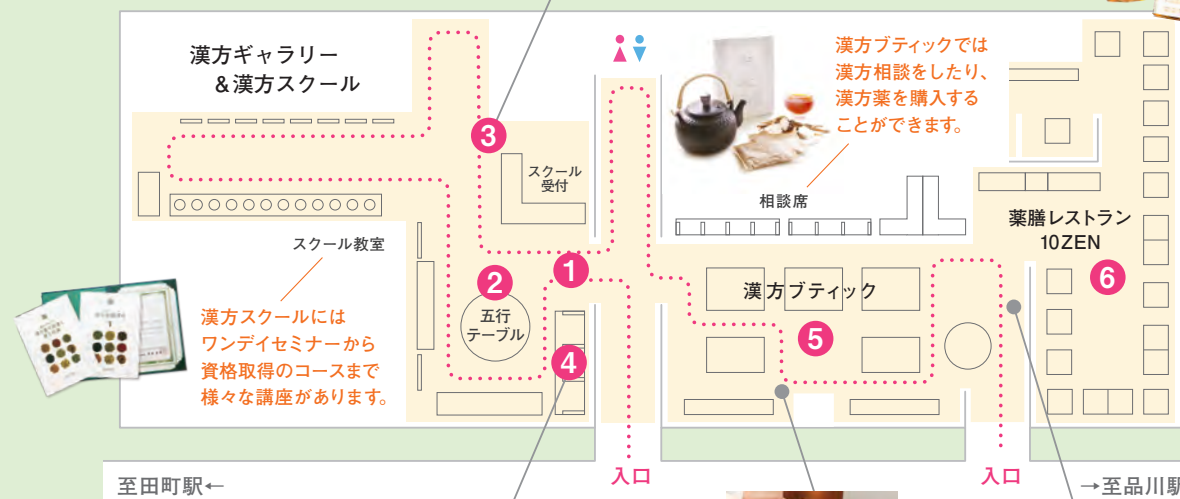
2 五行テーブルに注目!

生年月日から「木・火・土・金・水」の
自分の五行タイプがわかります。
五行タイプを調べる方法は、**薬日本堂
漢方スクールのHP**でご確認いただけます
<http://www.kampo-school.com/table.html>



3 「からだ巡茶」自販機

他ではなかなか見られない珍しい自販機。
薬日本堂は発売当初から「からだ巡茶」の
開発協力をしています。



4 無料チェック

体脂肪、骨、ストレスの
3種類がチェックできます。



廊下を抜けて...

5 漢方ブティックへ

血圧・血流測定や肌チェックの
機械がありご自由にお使いいた
だけます。もちろん無料です。



6 10ZENでお食事

薬膳レストラン10ZENでは
「気・血・水」理論に基づいた
メニュー作りをしています。

健康食品、和漢食材、スキンケア、
入浴剤など漢方アイテムが充実。
漢方に関する書籍も多数あります。

トッピングが色々楽しめる
サラダバーが人気です



漢方スクールの受講カード、
日本漢方養生学会会員証、
ニホンドウメンバーズカード、
漢方スタイルクラブカードの
ご提示でランチ100円引き♪

スープランチと
サラダバーを
セットで頼めば
満足度★★★★

ミュージアムの館内図は略図です。実際と異なる部分もございます。



秋は漢方で“滋潤美容”

ー じじゅんびようー



薬膳レストラン10ZEN

秋の味覚たっぷり! 薬膳きのこカレー新登場



漢方についてのサイト
「漢方ライフ」リニューアル



漢方相談員のおすすめ!
季節の注目アイテム



“暮らしの中に漢方を”
季節のおすすめ漢方講座

漢方的秋の養生テーマ

滋潤美容ーじじゅんびようー

秋は爽やかで過ごしやすい季節ですが、空気が乾燥しはじめ、乾燥にともなうトラブルが増える時期でもあります。呼吸器や肺に不調が現れるほか、肌や髪も乾きがちなになるので、しっかりとるおいを補って、美肌・美髪を養い

ましょう。また、秋はすべてが成熟し、落ち着いてくる季節。それにあわせて、今まで外に向けていた気持ちを、徐々に内へと切り替えていくことがポイントです。リラックスを心がけて、心のうるおいもチャージしましょう。



Facebook

漢方ブティック <https://ja-jp.facebook.com/nihondokampoboutique/>

漢方スクール <https://m.facebook.com/kamoschool/>

フェイスブックでは最新情報を随時アップしております。

ニホンドウ漢方ミュージアム 〒108-0074 東京都港区高輪3-25-29

公式HPはこちら <http://www.nihondo.co.jp/shop/museum/>

掲載のサービスはニホンドウ漢方ミュージアム限定です。



漢方のことなら
おまかせ!のサイト

「漢方ライフ」がリニューアル! 8/23

「漢方とは何か」という基本から、症状別の漢方の智慧や、季節に合わせた連載コラム、薬膳のレシピや、タイプチェックもあります。この機会に、漢方ライフを始めてみてはいかがでしょうか?

このたび、3つのコンテンツが新しく追加されました。

漢方薬の原料 /

お料理に活かせる /

毎月占える /

生薬辞典

薬膳食材辞典

五行占い



http://www.kampo-sodan.com/

漢方ライフ

検索

ぜひ、アクセスしてみてください!

薬膳レストラン

YAKUZEN RESTAURANT



秋メニューが新登場! 乾燥に負けない食養生を

ご好評いただいているランチでは「気・血・水」それぞれの体質に合わせたスープやカレーをラインナップ。特に人気の高いベジタブルカレーは、玉ねぎやトマトなどの定番野菜に加えて、秋の食材であるきのこを6種類も使っています。きのこ類に多く含まれるβ-グルカンという成分は免疫力を高めるだけでなく腸内環境も整えてくれます。



新メニュー「秋のベジタブルカレー」1種盛り1,000円(税込) プチデザートつき(ランチのみ)

ディナータイムも「気・血・水」の体質チェックからご自分に合ったスープや具材で薬膳鍋をお楽しみいただけます。この季節のオススメは、すっぽん塩&白味噌豆乳の美肌スープ。様々な具材との食べ合わせで美肌効果がよりアップします。薬膳鍋の他にもサラダや各種前菜・漢方酒・漢方茶も豊富に取り揃えています。



料理長より
お・し・ら・せ♪

3種の薬膳スープが新登場!

きのこポタージュ、白味噌豆乳、烏骨鶏赤辛の3種が新登場します。いずれのスープも秋の食養生のポイントである「潤い」を補う、身体に優しく美味しいスープです。是非ご賞味ください!



写真はイメージです

漢方薬局

KAMPO BOUTIQUE



漢方で、内から外から 潤いを摂り入れましょう

秋は空気が乾燥し、人間のからだも同じように乾きます。せきやのどの痛みといったトラブルが起こりがちな時期なので、うるおい作用がある食材を積極的に摂り入れましょう。また、乾燥によって肺のはたらきが弱くなると、腸内が渇き便秘になったりします。腸内環境は肌の状態ともリンクするので、乾燥が気になるこの時期は、からだの内と外からしっかりうるおいを補ってあげることが大切です。



漢方相談員おすすめ! 季節の注目アイテム

1本28kcal 脂質ゼロ コラーゲンドリンク 霊芝やオタネニンジンなどの和漢素材に、コラーゲン&ヒアルロン酸が入ったチェリー味の自然派美容ドリンクです。 10本 4,536円(税込) 1本 504円(税込)	気になる美容に うるわしブレンド 漢茶 美麗茶 美しい外見に関心の高い女性におすすめ。ドクダミ、緑茶のリフレッシュ系素材を60%ブレンド。薔薇の花びら入りのお茶。 3g×12包 864円(税込)	サンプル さしあげます カガエ ローション 和漢植物が肌本来のバランスを整えながらしっとり健やかな肌に導く保湿化粧水。ダマスクバラ花油*の華やかな香り。 120mL 4,104円(税込)
---	--	--

**新商品の
お知らせ**

カガエ 保湿ボディケアシリーズに新商品登場!

保湿ボディケアシリーズより、ボディローションとハンドクリームが8/15に発売されました。ダマスクローズオイル*をメインに、花びらの精油をブレンドしたリラックスフローラルなやさしい香りで、しっとり潤ったボディスキンに仕上げます。
ボディローション 180mL 3,629円(税込) ハンドクリーム 45g 2,106円(税込)

*ダマスクバラ花油(芳香成分)

NIHONDO
KAMPO BOUTIQUE

ニホンドウ漢方ブティック

TEL 03-5420-4193 [営業時間] 11:00~20:00

初めての漢方相談は
お電話でのご予約を
おすすめしております

漢方スクール

KAMPO SCHOOL



季節のおすすめ漢方講座

漢方養生の智慧を学んで、生活に取り入れてみませんか?
健康維持を各方面からサポートする講座を取り揃えております。

9,10月 いつもの飲み物にちょい足しするだけ!

今、皮膚のトラブルはありますか?
「赤み、腫れ、痛みがある」「カサつく、ツヤがない」「水疱ができやすい」「強いかゆみ、じんましん」皮膚トラブルも人それぞれ。自分のタイプに合わせた薬膳茶で、美肌づくりを始めませんか?

ワンデー
セミナー

「薬膳ドリンク」レッスン

【開催日程】9/17(日)・10/18(水) 10:30~12:00 【定員】16名(要予約)
【受講料】3,000円(材料費・消費税込) 【講師】小林 香里(薬日本堂・国際中医師)



10月 ココロとカラダに優しい生活、 はじめませんか?

10/20の天秤座の新月と秋土用に向けて、心と体を明るく癒す方法を学びましょう。今回は、美味しくて、その上美しくなるローズ酒づくり。ローズ酒は、満月の頃に、うっとりするような甘い香りで飲み頃を迎えます。



プレミアム
クラス

ナチュラルビューティーのハーブレシピ

【開催日程】10/18(水) 14:00~16:00 ※3日前の18:00までにお申し込みください。
【定員】12名(要予約) 【受講料】5,000円(材料費・消費税込) 【講師】瀧口 律子(ハーバルクリエイター、NPOジャパンハーブソサエティー認定上級インストラクター、薬草魔女養成塾塾長)

11月 「気」の乱れは不調につながる!?

「気功」が初めてという方も大歓迎。「気」を整えて心と身体をスッキリ爽快にしましょう。毎月テーマを設けて季節を意識した気功的な生活の智慧を動きを交えながら学べます。今回は冬を迎えるための肌準備についてです!(*※セミナー開始1時間前までに食事をお済ませください。)



ワンデー
セミナー

養生気功 ～季節養生のススメ～

【開催日時】11/5(日) 11:00~12:30、11/17(金) 13:00~14:30 【定員】各回16名(要予約)
【受講料】3,000円(消費税込) 【講師】田邊 和子(無極自然門気功師・医学気功整体師・国際中医師)

講座の詳細・お申込みはお電話またはHPへ→ <http://www.kampo-school.com/>

NIHONDO
KAMPO SCHOOL

薬日本堂漢方スクール

TEL 03-3280-2005

(月曜定休)

[お問い合わせ時間] 10:00~18:00

10ZEN
YAKUZEN RESTAURANT

薬膳レストラン 10ZEN

TEL 03-6277-0146

[ランチ] 11:30~15:00 (LO 14:30)
[ディナー] 平日 18:00~22:45 (最終入店21:15) 土・日・祝 17:00~22:00 (最終入店20:30)