

「漢方ミュージアムプレス」は、ニホンドウ漢方ミュージアムが発信する、漢方・養生の話やオトク情報が掲載されたフリーペーパーです。

PICK UP NEWS!

KAMPO
GALLERY

NIHONDO
KAMPO SCHOOL

NIHONDO
KAMPO BOUTIQUE

10ZEN
Japanese Yakuzen Food



今月の注目施設 >>> 薬膳レストラン ジュウゼン

今月は、「食べる=美+健康」がコンセプトの薬膳レストラン「10ZEN」をご紹介します。

カラダを温めながら巡り不足を解消!
「ダイエット鍋」

寒さのピークを迎えるこの時期は、運動不足や冷えによって体のめぐりが滞りがち。また、お正月や新年会でつい食べ過ぎてしまい、ダイエットが気になるという方も増える時期です。10ZENの人気メニュー「ダイエット鍋」は、女性に人気のヘルシー豆乳スープと烏骨鶏の辛みそスープがコンビになった、ダイエットに着目した薬膳鍋。約30種類の和漢食材が溶け込んだお鍋で、体の内側から温まりながらデトックスを目指しましょう。



「ダイエット鍋」お一人様4,200円(税込)2名様より

今月の
特典♪

ディナータイムに各種鍋*をご注文いただいたお客様に、
鍋の追加具材をプレゼント!

*「ぶるっふる美肌鍋」「ダイエット鍋」「毒素排出鍋」「Yoga鍋」「ベジタブル鍋」
プレゼントはなくなり次第終了とさせていただきます。

DATA

TEL 03-5795-1649 定休日なし

【ランチ】11:30~15:00(LO14:30)
【ディナー】平日 18:00~22:45(LO22:00)
土・日・祝 17:00~22:00(LO21:00)



薬日本堂漢方スクール

NIHONDO
KAMPO SCHOOL

現代に受け継がれる
名処方の物語を知ろう

長い歴史の中、天災や戦争の後には飢餓や衛生面の問題から様々な病気が発生し、そのたびに名医と呼ばれる人たちが自らの体験と、数多くの治療の経験から良い処方(漢方薬)を生み出してきました。補中益気湯、六味地黄丸、加味逍遥散など数々の名処方には、それぞれに物語があります。漢方は初めてという方にも分かりやすく、名医たちの処方ものがたりを解説します。

名医の薬箱
~漢方の処方ものがたり~

NEW

【開催日程】
2/19(金)10:00~11:30
【持 物】筆記用具
【定 員】30名(要予約)
【受講料】3,000円(消費税込)
【講 師】劉 梅(中醫師)



TEL 03-3280-2005 定休日なし
【お問い合わせ時間】10:00~18:00



ニホンドウ漢方ブティック

NIHONDO
KAMPO BOUTIQUE

「煎じ薬応援フェア」開催中!
冷えに負けない体を作ろう

冷える日が続き、体のパワー不足を感じていませんか? 春先の不調がでやすい方は、この時期のメンテナンスをしっかりと行うことをおすすめします。ニホンドウ漢方ブティックでは、2月1日(月)から29日(月)の間「煎じ薬応援フェア」を開催。初めて煎じ薬をご利用の方限定で最大4か月連続、漢方薬3日分サービスいたします。ぜひ、このお得な機会をお見逃しなくご利用ください。



TEL 03-5420-4193 定休日なし
【営業時間】11:00~20:00



漢方ギャラリー
KAMPO GALLERY

今月の
PICK UP
生薬

桂皮

【Cinnamomi Cortex】



最古のスパイスと言われる
独特な香りを持つ生薬

クスノキ科ケイの樹皮、または周皮を一部除いたもの。桂皮は最古のスパイスといわれ、古代エジプトではミラの防腐剤としても使われました。紅茶やアップルパイの香りづけで使われるシナモンスティックのニッケイはセイロンニッケイであり、桂皮はトンキンニッケイです。発汗・解熱・鎮痛の働きがあり、体の芯を温めるので冷え症などに用いられます。

【営業時間】10:00~18:00 定休日なし
ギャラリーの見学は無料です