

「漢方ミュージアムプレス」は、ニホンドウ漢方ミュージアムが発信する、漢方・養生の話やオトク情報が掲載されたフリーペーパーです。

PICK UP NEWS!

KAMPO
GALLERY

NIHONDO
KAMPO SCHOOL

NIHONDO
KAMPO BOUTIQUE

IOZEN
Japanese Yakuzen Food



今月の注目施設 >>> ニホンドウ漢方ブティック

今月は、漢方相談の他、多数の養生品を取り揃える「ニホンドウ漢方ブティック」をご紹介します。

特別ご優待 夏の健康&美容フェア 開催!

2016年7月9日(土) → 7月24日(日)

ニホンドウ漢方ブティックでは、7/9(土)より「夏の健康&美容フェア」を開催します。肌の露出が増えるこれからの時季におすすめの、東洋の智慧を取り入れたダイエット関連商品や和漢植物エキスを配合したサプリメント、腸内環境を整える製品がお求めやすくなっております。この夏は、漢方ダイエットで美しく健康的なカラダ作りを目指しませんか?



DATA

【営業時間】 11:00~20:00
TEL 03-5420-4193 定休日なし

「漢方相談」実施中

- ✓ 健康的にやせたい
- ✓ 食事制限だけではやせない
- ✓ 外食が多い
- ✓ 肌あれ・吹き出物が気になる
- ✓ お腹が張る
- ✓ 何度もダイエットに失敗したことがある
- ✓ 自分に合ったダイエット法を知りたい



薬膳レストラン ジュウゼン
IOZEN
Japanese Yakuzen Food

ココロがじんわり
あたたまる「Yoga鍋」

ジメジメが気になる梅雨シーズンは、ココロもカラダもどんよりと沈みがち。そんな時季におすすめなのが「Yoga鍋」。烏骨鶏と和漢食材28種類で抽出したベースに豆乳を合わせたまるやかなスープと、コラーゲンたっぷりのスープを合わせた優しい味のお鍋は、食べるとほっこりリラックス気分。ストレスが多い方、ひと息付きたい方におすすめです。



TEL 03-5795-1649 定休日なし
【ランチ】 11:30~15:00 (LO14:30)
【ディナー】 平日 18:00~22:45 (LO22:00)
土・日・祝 17:00~22:00 (LO21:00)



薬日本堂漢方スクール
NIHONDO
KAMPO SCHOOL

内臓の鏡「舌」から
体の状態を読み解こう

「舌診」とは舌の色、大きさ、厚さ、舌のこけの色などから「舌」の状態を診ることによって、身体の様々な情報をチェックする方法です。その日・その時の心や身体の状態がダイレクトに表れる舌は内臓や体質を映し出す「鏡」。あなたの不摂生もバレしてしまうかも!? しません。※事前に「はじめての漢方入門①②」のご受講をおすすめします。

ワンデイセミナー

舌診(ぜっしん)

【開催日程】
7/7(木)
11:00~12:30
【定員】16名(要予約)
【講師】小林 香里
国際中医師・国際中医薬膳師
【受講料】3,000円(消費税込)



TEL 03-3280-2005 定休日なし
【お問い合わせ時間】 10:00~18:00



漢方ギャラリー
KAMPO GALLERY

今月の
PICK UP
生薬

せんたい
蝉退

【Cicadae Periostracum】



インパクト大!
夏にお馴染みの生薬

夏になると目にするクマ蝉やアブラ蝉の抜け殻は立派な生薬。かゆみを止める働きがあるため、じんましんやアトピー、吹き出物などの改善に用いられます。蝉退が含まれる漢方薬としては「消風散」が有名です。また、解熱にも働くため、咽頭炎や気管支炎、発熱、目の充血や腫れに用いられます。これからは抜け殻の見方が変わりそうですね。

【営業時間】 10:00~18:00 定休日なし
ギャラリーの見学は無料です

