

漢方相談をベースに健康と美容をトータルサポート  
ニホンドウ漢方ブティック・薬膳レストラン 10ZEN 青山店オープン  
2021年1月25日(月)

全国に漢方専門店を展開する薬日本堂株式会社(本社:東京都品川区、取締役社長 河端雅枝、以下薬日本堂)は、2021年1月25日に「ニホンドウ漢方ブティック青山店」を、東京都港区南青山にオープンいたします。また、同建物内の地下1階には「10ZEN(ジウゼン)青山店」が同時オープンいたします。



2019年に創業50周年を迎えた薬日本堂では、「漢方の専門家」である相談員が、漢方相談を通じて日々さまざまなお客様のお悩みを真剣に伺い、健康づくりのサポートに注力しております。漢方では、人が元々生まれながらにして持っている「自然治癒力」を高めていくことが大切と考え、その基礎にあるのが「養生」です。養生とは、食生活や日常の過ごし方と大切に向き合うことで、病気にならない身体づくりを目指すことをいいます。

日本を含め世界中で新型コロナウイルス感染症が未だ収束せず、さまざまな不安を抱えながらの生活が続いています。これまでの常識が様変わりする中、健康に対する考え方も“自分の身体は自分で守る”という考え方にシフトしている今だからこそ、漢方・養生を知識として身に付け、生活に取り入れることが重要になると考えております。そして、漢方の知恵を通じて個々に合った心身の健康づくりのお手伝いをしたいという思いから、この度『ニホンドウ漢方ブティック青山店』のオープンに至りました。

店内では、落ち着いた環境で漢方相談を受けていただける他、個室もご用意しております。2階には漢方薬の原料となる生薬を展示した「百薬ギャラリー」を設け、漢方を見て学ぶことができます。薬膳レストランではカフェメニューを展開し、ランチ・ディナーはもちろん、体に優しい薬膳スイーツを楽しめます。

健康であることの価値を知ったこの一年、これからも健康であり続けるためにできることを、漢方の薬日本堂がご提案いたします。



### ■ニホンドウ漢方ブティック 店舗概要

店舗名：ニホンドウ漢方ブティック 青山店

所在地：〒107-0062 東京都港区南青山5丁目10-19 青山真洋ビル 1・2F

電話番号：03-5774-4193 営業時間：11:00～20:00

### ■薬膳レストラン 10ZEN 店舗概要

店舗名：薬膳レストラン 10ZEN 青山店

所在地：〒107-0062 東京都港区南青山5丁目10-19 青山真洋ビル B1F

電話番号：03-6450-5834

営業時間：11:30～22:00(ランチメニュー11:30～14:30、カフェタイム14:30～17:00、ディナーメニュー17:00～22:00)

※薬膳レストラン 10ZEN は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、以下の時間にて営業いたします。今後営業時間の変更や休業が発生する恐れがございます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

営業時間：

11:30～20:00(ランチメニュー11:30～14:30、カフェタイム14:30～17:00、ディナーメニュー17:00～20:00)

### ■漢方ライフスタイルを提案する「ニホンドウ漢方ブティック」

健康に生活するための「漢方ライフスタイル」を提案します。漢方相談では、薬剤師をはじめとした専任の相談員がお客様お一人おひとりの体質や悩みをお伺いし、一生涯のパートナーとして健康・美容をトータルにアドバイスします。また店内には、漢方薬の他、漢方の智慧を活かしたオリジナルの和漢茶やスキンケア製品など、生活に取り入れやすい様々な商品を取り揃えています。

### ■漢方相談とは

女性は「疲れ」「冷え」「ダイエット」「婦人科系」「肌荒れ」、男性は「疲れ」のご相談を多くいただきます。なんとなくの不調や、健康の底上げにも漢方は心強い味方になります。相談ではお薬のご提案に加え、生活習慣改善のアドバイスをいたします。





## ■薬膳レストラン「10ZEN」とは

「食＝巡る、満る、美と健康」をコンセプトに、漢方の考え方にに基づき、おいしく彩り豊かな薬膳料理を提供しています。ニホンドウ漢方ミュージアム内に2004年にオープン以来、健康志向の高い方や薬膳・漢方に関心がある方はもちろん、近隣エリアのビジネスパーソンや国内・国外観光客など、幅広いお客様が訪れています。品川店をはじめ、2020年11月には渋谷店がオープンし、青山店が加わり3店舗での展開となります。

## ■お一人様鍋ランチから薬膳スイーツまで。おいしくからだに嬉しい「薬膳」が勢ぞろい

青山店では、薬膳鍋や薬膳カレーといったランチの他、カフェタイムに楽しめる薬膳スイーツ、ディナーでは体質別にスープを選べる薬膳鍋コースなどをご用意しています。和漢素材をブレンドしたお茶や、効果効能別に和漢素材をセレクトしたドリンクも楽しめます。



### くすりにほんどう 薬日本堂株式会社

- ・本社所在地: 東京都品川区北品川 4-7-35 御殿山トラストタワー11階
- ・設立: 1969年4月
- ・取締役社長: 河端雅枝
- ・事業内容: 漢方相談店舗事業、オンライン漢方相談事業、スクール事業(スクール運営、動画配信)、監修事業、商品流通事業、商品開発事業

1969年創業の漢方専門店。一人ひとりの悩みや体質に合わせて健康・美容をトータルにアドバイスする「ニホンドウ漢方ブティック」「薬日本堂」「カガエ カンボウ ブティック」を全国に展開。漢方の考え方をベースに健康的なライフスタイルを提案している。その他、ニホンドウ漢方ミュージアム、薬日本堂漢方スクール、書籍監修、日本コカ・コーラ社「からだ巡茶」をはじめ、永谷園(スープ、お粥他)など多業種とのコラボレーションなど、漢方・養生を軸とした幅広い事業展開を行う。

本件に関するお問い合わせ先 03-3446-2451 [press@nihondo.co.jp](mailto:press@nihondo.co.jp) 広報担当 村上  
薬日本堂株式会社 〒140-0001 東京都品川区北品川 4-7-35 御殿山トラストタワー11F  
媒体ご掲載時の表記: ニホンドウ漢方ブティック 03-5774-4193