

2021年5月吉日
薬日本堂株式会社

薬日本堂株式会社 監修書籍 「わがまま養生訓」新発売

老舗漢方専門店の薬日本堂株式会社(東京都品川区、代表取締役会長 河端敏博)の監修する書籍「わがまま養生訓」が、フォレスト出版より2021年5月21日(金)に発売されます。

2021年5月21日(金)発売予定



『わがまま養生訓(ようじょうくん)』

定価:1,650円(税込価格) 著者:鈴木養平 監修:薬日本堂

発行所:フォレスト出版株式会社

薬膳の300年のロングセラー健康本『養生訓』を現代の漢方で読み解く一冊。「食べたくないものは食べない」「無理して人づき合いしない」など、自分の幸せと健康を最優先に、かっこいい「わがままさん」になるコツを解説。頑張りすぎの現代人におすすめしたい、温故知新の健康法が詰まっています。

既刊監修書籍

□からだを整える漢方のすすめ (メディアパル) 1,320円(税込) /2020年11月発売

□薬日本堂のおうち漢方365日 (家の光協会) 1,650円(税込) /2021年1月発売

…他多数

【薬日本堂とは】

1969年創業の日本最大の漢方専門店。一人ひとりの体質や悩みに合わせて健康・美容をトータルにアドバイスする「ニホンドウ漢方ブティック」「カガエカンポウブティック」「薬日本堂」を全国に展開。漢方の考え方をベースに、健康的なライフスタイルを提案している。その他、ニホンドウ漢方ミュージアム(東京・品川)、薬日本堂漢方スクール、書籍監修、日本コカ・コーラ社「からだ巡茶」の開発協力を含む他業種とのコラボレーションなど、漢方・養生を軸とした幅広い事業展開を行う。



本件に関するお問い合わせ先 : 03-3446-2451 press@nihondo.co.jp 広報担当 村上
薬日本堂株式会社 〒140-0001 東京都品川区北品川 4-7-35 御殿山トラストタワー11F

【薬日本堂株式会社ホームページ】www.nihondo.co.jp