

2021年7月吉日
薬日本堂株式会社

薬日本堂株式会社 監修書籍 「薬膳・漢方の毒出し食材大全」新発売

老舗漢方専門店の薬日本堂株式会社(東京都品川区、代表取締役会長 河端敏博)の監修する書籍「薬膳・漢方の毒出し食材大全」が、河出書房新社より2021年7月19日(月)に発売されます。



2021年7月19日(月)発売予定

いつもの身近な食材 184種

薬膳・漢方の毒出し食材大全

定価:1,694円(本体1,540円+税) 発行所:河出書房新社

「薬膳・漢方の毒出し食材大全」は、野菜や果物、きのこなど、手軽に手に入り毒出し効果の特に高いおすすめ食材184種を、漢方の考え方で選んで解説。健康に役立つ便利な食材辞典で、はじめての方でも気軽に取り入れられる一冊です。

【既刊監修書籍】

□わがまま養生訓 (フォレスト出版) 1,650円(税込) /2021年5月発売

□おうち漢方365日 (家の光協会) 1,650円(税込) /2021年1月発売

□からだを整える 漢方のすすめ (メディアパル) 1,320円(税込) /2020年11月発売

…他多数

【薬日本堂とは】

1969年創業の漢方専門店。一人ひとりの体質や悩みに合わせて健康・美容をトータルにアドバイスする「ニホンドウ漢方ブティック」「カガエカンボウブティック」「薬日本堂」を全国に展開。漢方の考え方をベースに、健康的なライフスタイルを提案している。その他、ニホンドウ漢方ミュージアム(東京・品川)、薬日本堂漢方スクール、書籍監修、日本コカ・コーラ社「からだ巡茶」の開発協力を含む他業種とのコラボレーションなど、漢方・養生を軸とした幅広い事業展開を行う。



本件に関するお問い合わせ先 : 03-3446-2451 press@nihondo.co.jp 広報担当 村上
薬日本堂株式会社 〒140-0001 東京都品川区北品川 4-7-35 御殿山トラストタワー11F

【薬日本堂株式会社ホームページ】www.nihondo.co.jp