

漢方ミュージアムの楽しみ方

～初めての方は、4つの施設を全部めぐるのがおすすめ！～

ニホンドウ漢方ミュージアムは、「ギャラリー」「スクール」「漢方薬局」「薬膳レストラン」の4つの施設で構成される“漢方ライフスタイル”提案型複合ショップです。ギャラリーは無料で見学できます。

1 漢方ギャラリーを見学

入って左回りがおすすめの順路です。
お好きなところからご見学ください。



2 五行テーブルに注目！

生年月日から「木・火・土・金・水」の自分の五行タイプがわかります。

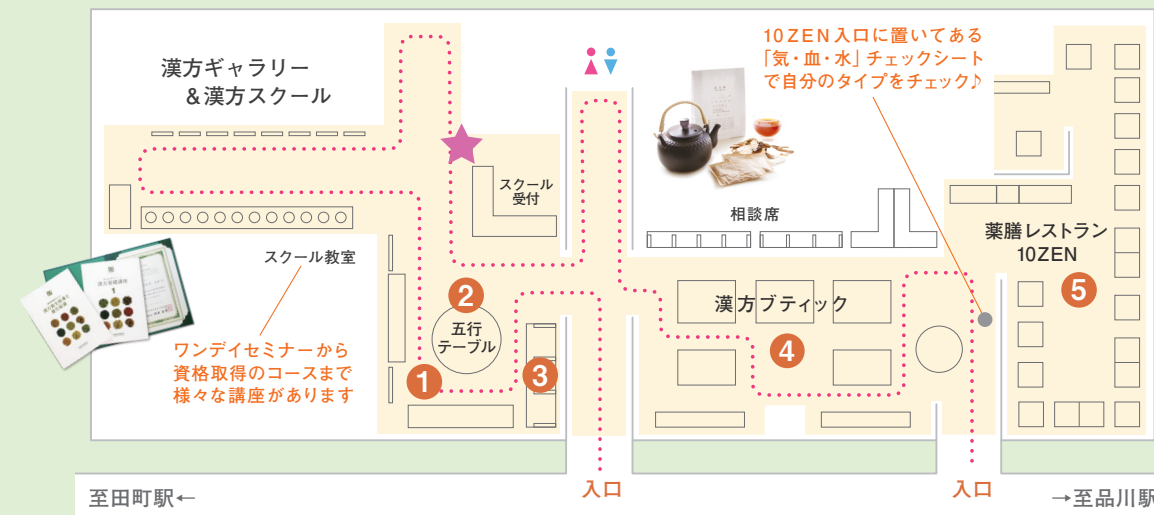
「陰陽五行占い」はコチラから→

http://www.kampo-sodan.com/gogyo_uranai



★「からだ巡茶」自販機

他ではなかなか見られない珍しい自販機。薬日本堂は発売当初から「からだ巡茶」の開発協力をしています。



3 無料チェック

体脂肪、骨、ストレスの3種類がチェックできます。



4 漢方ブティックへ

漢方相談や、健康食品・和漢食材・スキンケアなどの和漢アイテムの販売。漢方に関する書籍も取り揃えております。



血圧・血流測定や肌チェックの機械があり、ご自由に無料でお使い頂けます。

「漢方スクールの受講カード」
「日本漢方養生学会会員証」
「ニホンドウメンバーズカード」
ご提示でランチ100円引き♪

5 10ZENでお食事

薬膳レストラン 10ZEN では「気・血・水」理論に基づいたメニュー作りをしています。



トッピングが楽しめるサラダバーが人気です。



スープランチ & サラダバーで満足度★★★

*ミュージアムの館内図は略図です。実際と異なる部分もございます。

SNSで最新情報を随時アップしております。



漢方スクール



Facebook

漢方ブティック



Facebook

NEW



Instagram

薬膳レストラン 10ZEN



Facebook



Instagram

ニホンドウ漢方ミュージアム 〒108-0074 東京都港区高輪3-25-29

公式HPはこちら <http://www.nihondo.co.jp/shop/museum/>

掲載のサービスはニホンドウ漢方ミュージアム限定です。

NIHONDO KAMPO MUSEUM

世界へ向けて発信する健康と美の漢方ミュージアム



【入場無料】品川 高輪口 徒歩4分



見て・聞いて・ふれて・味わって、そして香りも楽しみながら、漢方のチカラを“五感”で感じてください。

INFORMATION

「漢方イベント」開催決定！

2019 9.13(金) 14(土)

漢方を身近に体験できるイベントです。
ミニセミナー・体験ブースなど盛りだくさん！

漢方イベント

検索



薬膳レストランのイベント限定ランチ
※写真は過去のメニュー



毎回大人気のワンコイン(500円)体験ブース
※写真は過去の体験ブース



KAMPO
GALLERY

漢方ギャラリー
TEL 03-5420-4193
【営業時間】9:30～20:00(火曜日～日曜日)
11:00～20:00(月曜日)



観る
LOOK

漢方を身近に感じる空間で“漢方ライフスタイル入門”



漢方の考え方は、自然にそって生きること

自然・こころ・からだが調和することで、真の健康が保たれます。そんな漢方ライフをおくるヒントを、漢方ギャラリーで探してみましょう。古来の知恵からあなたに合った、新しい健康観を見つけることができます。



漢方ライフスタイルが楽しく学べる空間

様々なタイプの生薬や、歴史から季節のケアまで漢方の基本知識をわかりやすく解説したパネル、そして回廊の壁を飾る壁面ギャラリーまで。ストレス指数や体脂肪、骨密度も無料でチェックできます。

10ZEN
YAKUZEN RESTAURANT

薬膳レストラン 10ZEN
【ランチ】11:30～15:00 (LO14:30)
【ディナー】平日 18:00～22:45 (最終入店21:15)
土・日・祝 17:00～22:00 (最終入店20:30)

TEL 03-6277-0146



食べる
EAT

食べる＝美＋健康 夜は鍋、昼はスープやカレーの薬膳料理



夜のおすすめ

期間限定 からだを芯から温める「温活セット」

冬の寒さだけでなく、夏場の冷房でもからだは「冷え」てしまっています。和漢素材のエキスが溶け込んだ「すっぽんスープ」と「烏骨鶏赤辛スープ」、季節の摂るべき野菜の盛り合わせ、血の巡りを促す「よもぎ鶏つくね」、14種類の漢方を食べて育った「漢方和牛」、気と血の不足を補う「赤海老」の組み合わせの温活セットはからだを内側から温めます。他にも季節に合わせた薬膳スープもご用意しております。

昼のおすすめ 薬膳カレー

すっぽんや烏骨鶏などをベースにした滋味溢れる薬膳スープ、ランチ限定の薬膳カレー、和漢素材のトッピングを楽しめるサラダバーが人気のランチ。季節ごとに変わるベジタブルカレー、春は「筍とふき」夏は「冬瓜と緑豆」です。その季節、その気候に合わせた摂るべき野菜のカレーをご用意しております。



料理長より
Message!

薬膳鍋の追加具材として、とにかく昔ながらの自然栽培にこだわり、安全・安心、そして野菜本来の味わいを堪能できる自然栽培野菜を各種取り揃えました。

NIHONDO
KAMPO BOUTIQUE

ニホンドウ漢方ブティック
TEL 03-5420-4193
【営業時間】11:00～20:00



初めての漢方相談は
お電話でのご予約を
おすすめしております

相談する
CONSULT

和漢アイテムのお買い物から、体と向き合う漢方相談まで



漢方ライフを始めるためのアイテムが勢揃い

店内には健康茶や和漢食品、和漢を配合したスキンケア・ボディケア商品など、気軽に漢方ライフスタイルを体験できるアイテムを取り揃えており、お買い物をお楽しみいただけます。
その他、血流測定器・肌年齢測定器もあり、無料で測定いただけます。



その方の体質に合った養生方法と漢方薬をご提案

漢方相談では、専門の相談員が時間をかけてお客様のお話を伺い、漢方薬や健康食品をお選びします。また、その方に合った心・食・動・休・環のアドバイスを行うとともに、その後の様子のお伺いなどアフターフォローも責任を持っています。
ご相談内容は、冷え、肌荒れ、不妊、高血圧など、多岐にわたります。
＊漢方相談は無料です。お気軽にご相談、ご予約ください。

NIHONDO
KAMPO SCHOOL

薬日本堂 漢方スクール
TEL 03-3280-2005
【お問い合わせ時間】10:00～18:00(月曜定休)





学ぶ
STUDY

漢方を基礎から学び、暮らしに活かす

講座の詳細・お申込みはお電話またはHPへ
→<http://www.kampo-school.com/>

はじめての方におすすめの講座（※要事前予約）

漢方への第一歩を短時間で わかりやすく

ワンディセミナー

「はじめての漢方入門」

【定員】30名(要予約)
【受講料】3,000円(材料費・消費税込)
【講師】WEBサイトをご覧ください
【持ち物】筆記用具
【開催日】WEBサイトをご覧ください



はじめよう! タイプに合わせたダイエット!

ワンディセミナー

「はじめよう! タイプに合わせたダイエット!」

【定員】30名(要予約) 【受講料】3,000円(材料費・消費税込)
【講師】WEBサイトをご覧ください。【持ち物】筆記用具 【開催日】WEBサイトをご覧ください。

基礎から体系的に学びステップアップできるコース

通学コース

「漢方養生指導士養成講座初級」

受講生募集中! 漢方初心者の方におすすめのコースです。漢方理論を体系的に学び、暮らしの養生に活かします。お問い合わせ・資料請求・お申し込みは、お電話またはWEBサイトから