

「漢方ミュージアムプレス」は、ニホンドウ漢方ミュージアムが発信する、漢方・養生の話やオトク情報が掲載されたフリーペーパーです。

PICK UP NEWS!

KAMPO
GALLERY

NIHONDO
KAMPO SCHOOL

NIHONDO
KAMPO BOUTIQUE

IOZEN
Japanese Yakuzen Food



今月の注目施設 >>> ニホンドウ漢方ブティック

今月は、漢方相談の他、多数の養生品を取り揃える「ニホンドウ漢方ブティック」をご紹介します。

「冬の健康美容フェア」開催! 1月9日~24日

忘年会や新年会など外食が増える年末年始シーズン。胃腸の疲れや、食べ過ぎが気になっていませんか? ニホンドウ漢方ブティックでは、2016年1月9日(土)から24日(日)の16日間「冬の健康美容フェア」を開催いたします。

自然のチカラが詰まった体に優しいサプリメントや、腸内環境ケアやダイエットを応援する健康食品、和漢素材をブレンドした入浴剤など、この時期に嬉しい製品をお得な価格にてご購入いただけます。お身体に合わせた体質アドバイスも行っておりますので、お気軽にご相談ください。



DATA [営業時間] 11:00~20:00
TEL 03-5420-4193 定休日なし

初めての漢方
【応援チケット】

漢方製剤(煎じ薬又は
エキス剤)30日分を
27日分の価格で
ご購入いただけます。

*漢方薬を初めてご利用される方1回に限りです *こちらのチラシを店頭にお持ちください *錠剤は対象外です



薬膳レストラン ジュウゼン
IOZEN
Japanese Yakuzen Food

乾燥が気になる冬にオススメ
「ぷるっぷる! 美肌鍋」

この時期やっぱり食べたいのが、体を芯から温めてくれる「お鍋」。IOZENの「ぷるっぷる! 美肌鍋」は、28種類の和漢食材を独自のレシピでブレンドした大人気の薬膳鍋です。旬の野菜もたくさん食べられるので、健康志向の女性におすすめ。期間中に美肌鍋をご注文いただいた方には、自家製胡麻ドレッシングをプレゼントします!



TEL 03-5795-1649 定休日なし
[ランチ] 11:30~15:00 (LO14:30)
[ディナー] 平日 18:00~22:45 (LO22:00)
土・日・祝 17:00~22:00 (LO21:00)



薬日本堂漢方スクール
NIHONDO
KAMPO SCHOOL

経絡とツボの基礎を学び
毎日の生活に活かそう

漢方では、身体の中に生体エネルギーである気・血の通り道である「経絡」があると考えます。「経絡」は身体の状態を知り、治療に使うだけでなく、生薬や食材の効能にも応用されています。日々の生活の中で「経絡って何だろう?」「ツボを押すと身体にいいの?」と疑問に思うことはありませんか? 講座ではその疑問を解決し、今日から使える経絡とツボについての基本知識を学びます。

NEW はじめての経絡入門

経絡とツボの基礎を学んで毎日に活かす

【開催日程】
1/20(水) 14:00~15:30
2/13(土) 14:00~15:30
【持物】筆記用具
【定員】各回15名(要予約)
【受講料】3,000円(消費税込)
【講師】原口 徳子(中医師)

*事前に「はじめての漢方入門①②」のご受講をおすすめします。



TEL 03-3280-2005 定休日なし
[お問い合わせ時間] 10:00~18:00



漢方ギャラリー
KAMPO GALLERY

今月の
PICK UP
生薬

杜仲

【Eucommiae Cortex】



疲労回復や冷え・痛みを
改善する作用をもつ生薬

トチュウ科トチュウの幹皮。杜仲は、はるか昔の中国で、杜仲という名の青年が足腰の痛みを持つ多くの仲間を助けるために険しい山に入り特効薬を見つけたことから、その名が付けられたと言われています。疲労回復や体を温め、鎮痛の働きがあることから、腰や膝の痛み、疲れや冷えの改善に用いられます。その若葉はお茶として人気です。

[営業時間] 10:00~18:00 定休日なし
ギャラリーの見学は無料です