

「漢方ミュージアムプレス」は、ニホンドウ漢方ミュージアムが発信する、漢方・養生の話やオトク情報が掲載されたフリーペーパーです。

PICK UP NEWS!

KAMPO
GALLERY

NIHONDO
KAMPO SCHOOL

NIHONDO
KAMPO BOUTIQUE

IOZEN
Japanese Yakuzen Food



今月の注目施設 >>> ニホンドウ漢方ブティック

今月は、漢方相談の他、多数の養生品を取り揃える「ニホンドウ漢方ブティック」をご紹介します。

特別ご優待 秋の美容&健康フェア 開催!

2016年10月8日(土) → 10月23日(日)

日頃の感謝をこめて、人気のスキンケアアイテムなど季節のおすすめ商品が通常価格より10~30%割引にてご利用頂ける大変お得な期間限定フェアを開催します。



コラーゲンドリンク 1箱:10本入 4,536円(税込)

空気が乾燥するこの時期におすすめなのは、新しくリニューアルした「コラーゲンドリンク」。コラーゲンとヒアルロン酸、おたね人参の他、和漢素材としてレイシやナツメも仲間入り! 良質なうおいをチャージし、内側からしっとり美肌ケアを始めましょう。

※健康カードご登録のお客様限定の特別ご優待です。

DATA

【営業時間】11:00~20:00
TEL 03-5420-4193

1,620円以上お買い上げで、
こちらのチラシをお持ち頂いた方に

PRESENT

ダマスクローズ&レイシ
スキンケアライン

豪華フルラインサンプル
プレゼント



先着
50名様
限定

〈品川本店 限定〉お一人様一回限り



薬膳レストラン ジュウゼン

IOZEN
Japanese Yakuzen Food

乾燥が気になる秋は
特製「美肌鍋」を食べよう

陽から陰に切り替わる季節である秋は、肌荒れや、乾燥など、気になるお肌のトラブルが現れがちに。烏骨鶏とすっぽんの贅沢スープを心ゆくまで味わえる「ぶるっふる!美肌鍋」は、28種類の和漢植物エキスが溶け込んだ本格薬膳鍋。旬のお野菜や美容に嬉しい食材もたっぷりお楽しみいただけます。是非ご賞味ください。



TEL 03-5795-1649

【ランチ】11:30~15:00 (LO14:30)
【ディナー】平 日 18:00~22:45 (LO22:00)
土・日・祝 17:00~22:00 (LO21:00)



薬日本堂漢方スクール

NIHONDO
KAMPO SCHOOL

心と体、呼吸を整えて
自分らしい声を見つけよう

声は心や身体、そして呼吸と一体のもの。この講座ではまず、ヨガポーズや腹式呼吸で腰と腹筋を強化し、上半身を緩めて響きのよい身体を作ります。その上でテーマを絞ってヴォイストレーニング。深い呼吸を素直に声に繋げ、本来の「自分らしい声」を見つけましょう。

声ヨガ~心身を調える発声法~

声に自信がもてる、言葉を明瞭に伝える

10月のテーマ 深い呼吸で、心身を調える発声法
~腹部共鳴で、リラックス効果~

11月のテーマ 腹式呼吸で、冷え取り発声法
~鼻腔共鳴で、鼻炎、風邪予防~

【日 程】10/2(日)、11/6(日)
両日11:00~12:30

【定 員】16名(要予約)

【受講料】3,000円(消費税込)

【持ち物】動きやすい服装

【講 師】石ヶ森 光政(ヴォイス・フィジカル
ディレクター、整体師、カイロプラクター)



TEL 03-3280-2005

【お問い合わせ時間】10:00~18:00
10月の定休日:17日(月)、24日(月)、31日(月)



漢方ギャラリー
KAMPO GALLERY

今月の
PICK UP
生薬

びやくこう
百合
【Lilii Bulbus】



心身をうるおわせ
リラックスに導く生薬

ユリ科ユリの根を乾燥させたもの。香り良く綺麗な花を咲かせますが、根は炒め物や蒸し物、スープなど食として親しまれています。のどや皮膚などを潤す働きがあるため、乾燥による空咳や痰が絡んで出にくいなどの症状の改善に用いられます。また、精神を落ち着かせる働きもあるため、イライラや不眠、多夢、動悸などの改善にも良いとされます。

【営業時間】10:00~18:00
ギャラリーの見学は無料です

