

「漢方ミュージアムプレス」は、ニホンドウ漢方ミュージアムが発信する、漢方・養生の話やオトク情報が掲載されたフリーペーパーです。

PICK UP NEWS!

KAMPO
GALLERY

NIHONDO
KAMPO SCHOOL

NIHONDO
KAMPO BOUTIQUE

IOZEN
YAKUZEN RESTAURANT



今月の注目施設 >>> 薬膳レストラン ジュウゼン

今月は、「食＝巡る、満る、美と健康」をテーマにこだわりの薬膳料理をご提供する「10ZEN」をご紹介します。



メニューリニューアル!
さらに美味しくヘルシーに

新しくなった薬膳鍋は、「気・血・水」のタイプチェックから今の自分に合ったスープや具材をお好みで組み合わせることができます。スープは烏骨鶏塩、すっぽん塩、旨辛味噌、胡麻豆乳、魚介サフランの5つのスープから、お鍋に入れる具材は霧島ポークや名古屋コーチンなどのお肉に、すっぽんやずわい蟹などの魚介類、そして季節の野菜など豊富に揃えています。美味しいだけでなく、身体にも良く見た目も美しい薬膳料理をご堪能ください。

DATA

TEL 03-5795-1649 定休日なし

【ランチ】11:30～15:00 (LO14:30)
【ディナー】平日 18:00～22:45 (LO22:00)
土・日・祝 17:00～22:00 (LO21:00)



薬日本堂漢方スクール

NIHONDO
KAMPO SCHOOL

中級で身に付けた知識を
更に活用してみませんか?

漢方養生指導士養成講座中級では、“肝の病証”、“心の病証”など、臓腑ごとの分類で病証を習いました。この講座では内生五邪という異なる視点から病証を見ていきます。内生五邪という視点から病証を捉えることで、弁証の理解を深め、持っている知識を使えるようになります。漢方養生指導士中級コース修了の方が対象の講座です。



内生五邪からみる病証

プレミアム
クラス

【開催日程】2/9(木) 10:30～13:00
【持ち物】テキスト(基礎1・基礎2)、筆記用具
【定員】20名(要予約)【受講料】6,000円(消費税込)
【講師】飯田 勝恵(薬日本堂・薬剤師)

TEL 03-3280-2005

【お問い合わせ時間】10:00～18:00
月曜定休



ニホンドウ漢方ブティック

NIHONDO
KAMPO BOUTIQUE

本格的な寒さ到来!
煎じ薬で冬を乗り切ろう

ニホンドウ漢方ブティックでは2月1日(水)～28日(火)に煎じ薬応援フェアを実施します。初めて煎じ薬をスタートされる方を対象に、割引やプレゼントなど、さまざまな特典をご用意しました。実は漢方に興味あるけれど始める一歩を踏み出せない方は、是非この機会に漢方で健康改善を目指してみたいいかがですか?



漢方薬 1あたり:400～800円+消費税

TEL 03-5420-4193 定休日なし

【営業時間】11:00～20:00



漢方ギャラリー
KAMPO GALLERY

今月の
PICK UP
生薬

べにばな
紅花

【Carthami Flos】



血巡りアップに効果的
料理にも使える生薬

キク科ベニバナの花冠。古くから染料として使われ、古代エジプトではミイラの布を黄色く染めていたとされています。日本には推古天皇の頃、高麗の僧が伝えたと言われています。血の巡りをよくする働きがあり、婦人薬として使われる他、料理やお茶にひとつまみ加えて楽しむこともできます。妊娠中と月経過多には禁忌とされています。

【営業時間】10:00～18:00
ギャラリーの見学は無料です



Facebook



漢方スクール



漢方ブティック