



漢方ミュージアムの楽しみ方 【初めての方編】



ニホンドウ漢方ミュージアムは、「ギャラリー」「スクール」「漢方薬局」「薬膳レストラン」の4つの施設で構成される“漢方ライフスタイル”提案型複合ショップです。ギャラリーは無料で見学できます。

① 漢方ギャラリーを見学

入って左回りがおすすめの順路です。お好きなところからご見学ください。



② 五行テーブルに注目！

生年月日から「木・火・土・金・水」の自分の五行タイプがわかります。
五行タイプを調べる方法は、薬日本堂漢方スクールのHPでご確認いただけます
<http://www.kampo-school.com/table.html>



③ 「からだ巡茶」自販機

他ではなかなか見られない珍しい自販機。薬日本堂は発売当初から「からだ巡茶」の開発協力をしています。



④ 無料チェック

体脂肪、骨、ストレスの3種類がチェックできます。



スープランチとサラダバーをセットで頼めば満足度★★★★

漢方スクールの受講カード、日本漢方養生学会会員証、ニホンドウメンバーズカード、漢方スタイルクラブカードのご提示でランチ100円引き♪

トッピングが色々楽しめるサラダバーが人気です



⑤ 漢方ブティックへ

血圧・血流測定や肌チェックの機械がありご自由にお使いいただけます。もちろん無料です。



⑥ 10ZENでお食事

薬膳レストラン10ZENでは「気・血・水」理論に基づいたメニュー作りをしています。

健康食品、和漢食材、スキンケア、入浴剤など漢方アイテムが充実。漢方に関する書籍も多数あります。

ミュージアムの館内図は略図です。実際と異なる部分もございます。



Facebook

漢方ブティック <https://ja-jp.facebook.com/nihondokampoboutique/>

漢方スクール <https://m.facebook.com/kamoschool/>

フェイスブックでは最新情報を随時アップしております。

ニホンドウ漢方ミュージアム 〒108-0074 東京都港区高輪3-25-29

公式HPはこちら <http://www.nihondo.co.jp/shop/museum/>

掲載のサービスはニホンドウ漢方ミュージアム限定です。



ニホンドウ漢方ミュージアムが発信する、漢方・養生の話やおすすめ品、オトク情報が掲載されたフリーペーパーです。

NIHONDO
KAMPO MUSEUM

漢方ミュージアムPress

2017
6・7・8
SUMMER
TAKE FREE
vol.96



夏は漢方で“清暑益気”

— せいしょえっき —



薬膳レストラン10ZEN 夏にぴったり! 薬膳カレーに新メニュー登場!



ニホンドウ漢方ミュージアム

夏の漢方イベント
8.25(金)26(土)開催



ニホンドウ漢方ブティック

漢方相談員のおすすめ!
季節の注目アイテム



薬日本堂漢方スクール

第6回 薬膳・漢方検定
2017.9.3(日)開催

漢方的夏の養生テーマ

清暑益気

— せいしょえっき —

清暑益気は、“清暑”には暑さを清涼するという効能が込められていて、“益気”は元気を出すという意味があります。一年でもっとも暑くなるこの時期は、体の中に熱や湿気がこもりやすく、からだが重だるくなったり、胃腸のトラブル

が起こりやすい季節です。また、薄着になるシーズンなので、ダイエットにお悩みの方も増加します。食事や毎日の生活養生など、自分のタイプにあった解消法で、しっかり清暑益気を目指し、快適な漢方ライフを過ごしましょう。



KAMPO MUSEUM Event information

夏の漢方イベント開催決定!

2017 8.25金 26土

この夏、ニホンドウ漢方ミュージアムでは、第11回「漢方イベント」を開催いたします。漢方を身近に体験できる2日間限定のイベントです。詳細はHPをご覧ください。

●特設サイト http://www.nihondo.co.jp/museum_event/ (6月中旬より詳細をアップ)



写真は過去のイベントの様子

イベントでは、和漢植物を使って手軽に楽しめる「ワンコイン(500円)体験ブース」や、どなたでも気軽に参加できる「ワンコインセミナー」、漢方にまつわる特別展示、販売もごさいます。また、薬膳レストランではイベント限定ランチをご用意してお待ちしております。

薬膳レストラン

YAKUZEN RESTAURANT



夏メニューをリニューアル! 暑さに負けない食養生を

薬膳レストラン10ZENでは「気・血・水」のタイプチェックから今の自分に合ったスープやカレーをお選びいただけます。夏のベジタブルカレーは身体の中の余分な熱を取る「緑豆」と食欲がない時や夏バテ気味の時にお勧めの食材の「冬瓜」を使用しています。(薬膳カレーはランチタイムのみご用意しております)



＼新メニュー登場／
夏のベジタブルカレー

おすすめ旬野菜

【緑豆】
りよくとう

解毒効果があり、暑気あたりやむくみに有効。口内炎や目の充血にもよいでしょう。

【冬瓜】
とうがん

体の余分な熱を冷ます作用があるので、ほてりが気になる時に。食欲がない時にも。

夏のベジタブルカレー 1種盛り1,000円(税込) プチデザートつき(ランチのみ)

ディナータイムのメニューも「気・血・水」のタイプチェックから今の自分に合った薬膳スープや具材をお好みでお選びいただけます。また、新しくダイエットやデトックス、美肌などにおすすめなお得な鍋セットをご用意いたしました。鍋だけでなくサラダや前菜、そしてお茶やお酒まで身体に優しく、嬉しいメニューをお楽しみいただけます。



料理長より
お・し・ら・せ♪

2種の薬膳スープが新登場!

牛テールと和漢素材をゆっくり、じっくり煮込んだコンソメスープ、烏骨鶏スープをベースに豆板醤や醤油で味付けした旨辛醤油スープは、暑さで食欲の落ちる季節にも美味しくお召し上りいただけ身体にも優しいスープです。





薬膳レストラン 10ZEN

TEL 03-6277-0146

【ランチ】11:30～15:00 (LO14:30)
【ディナー】平日 18:00～22:45 (最終入店21:15) 土・日・祝 17:00～22:00 (最終入店20:30)

漢方薬局

KAMPO BOUTIQUE



この時期、主訴ランキングは 「ダイエット相談」が急上昇!

自然界のパワーが一番充実するこの季節は、なんと言っても“暑さ”がトラブルを起こす一番の原因となります。夏バテや便秘、疲れや不眠などの不調に見舞われやすい時期なので、水分補給と栄養補給を心がけて、エネルギーをしっかりと補いましょう。また、この時期は薄着になる機会が増えるので、ダイエットのお悩みも急上昇します。7/8から、東洋の智慧を取り入れたダイエット関連商品や腸内環境を整えるアイテムがお求めやすくなるフェアを開催いたします。是非この機会に、漢方相談にいらしてください。

漢方相談員おすすめ! 季節の注目アイテム

保湿しながら
自然派UVケア



6/30まで
フェイシャル
ソープ(20g)
ついでます

頑張るからだを
サポート



黒麹もろみ酢

クエン酸とアミノ酸が頑張るからだをサポート。もろみを原料に伝統製法でつくりあげた酸味のゆるやかなお酢。

720mL 4,104円(税込)

すっきり巡る
抹茶風味の青汁



青大豆と乳酸菌の
すっきり青汁

夏バテと野菜不足が気になるこの時期に、灵芝・クマ笹などの和漢素材入り青汁で、巡り習慣を始めてみませんか?

30袋 4,104円(税込)

ニホンドウ 漢方ブティック“イベントカレンダー”

5.15金→6.30金
UVケアキャンペーン

期間中だけ! カガエサンスクリーンとカガエ マイルドサンスクリーン2品にフェイシャルソープ(20g)がついてます。

6.1土→6.30金
ご愛顧感謝特典

ニホンドウプレミアム養生品をおまとめご購入の方に「選べるプレゼント特典」をご用意しています。

7.8金→7.23金
夏のご優待

季節のおすすめアイテムがお得な価格に! おまとめ数が多いほどお得になります。〈健康カード登録の方限定〉

7.8金→8.31金
浄水器キャンペーン

πウォーター浄水器、カートリッジ、ペットボトル等が通常価格よりもお得に! お水の飲み比べもできます。

第6回「薬膳・漢方検定」は
2017.9.3日 開催

RECOMMEND
イ・チ・オ・シ
漢方BOOKS



この夏は、薬膳ネタで夏さ対策

余分な熱を冷まし水分代謝を上げるトマトやキュウリ、暑さで弱ったカラダに元気を補う雑穀や豆類など、薬膳では季節ごとのおすすめの食材があります。この公式テキストで「薬膳・漢方検定」合格に必要な知識を学ぶことができます。検定を受験しなくても、薬膳と漢方の基本が学べる充実の1冊です。

薬膳・漢方検定 公式テキスト
出版社: 実業之日本社 1,620円(税込)

漢方スクール

KAMPO SCHOOL

漢方ライフスタイルを実践!

漢方養生の智慧を学んで、生活に取り入れてみませんか? 健康維持を各方面からサポートする講座を取り揃えております。

あなたは何タイプ?

- ストレスの多い人、気が張っている人に多い……「気太り」タイプ
- 外食の多い人、肩こりの人に多い……「血太り」タイプ
- 下半身太りになりやすく、日本女性に一番多い…「水太り」タイプ

太り方にもタイプがあります。漢方で捉える肥満のタイプは3つ。自分のタイプを知り、それぞれの体質に合わせた対策のポイントを学びましょう。

ワンディ
セミナー

はじめての漢方ダイエット

【開催日程】①6/24(土) ②7/13(木) ③8/20(日) 各回10:30～12:00 【受講料】3,000円(消費税込)

【講師】①齋藤 友香理(薬日本堂・薬剤師) ②鈴木養平(薬日本堂・薬剤師) ③飯田勝恵(薬日本堂・薬剤師)

“六淫”って読めますか!?

六淫(りくいん)とは病気を発病させる要因のこと。この講座では、六つ(風・暑・火・湿・燥・寒)の邪気について学びます。カードを使いゲーム感覚で楽しみながら漢方の理解を深めることができるのもポイントです。

※「環境とからだの関わり～病因論～」と同じ内容です。
*「はじめての漢方入門」または、「漢方養生指導士養成講座初級」を受けた方対象のセミナーです。

プレミアム
クラス

～実践で役立つ病因論～ 季節の「邪」とからだの関わり

【開催日程】7/11(火) 14:00～16:30 【定員】16名(要予約) 【受講料】6,000円(教材費・消費税込)

【講師】山吹 育恵(薬日本堂薬剤師)

風水を知り、運氣アップ!

- ① 巒頭(らんとう)編:家の形でその人の運がわかる!
- ② 理気(りき)編:家に流れる気を方位から読み解こう!

自身の家の風水を知ること、自分や家族を変えるチャンスです。家が変わることによってそこに住む人のエネルギーにも変化が起き、滞りが解消して良い運氣を呼び込むことができます。

プレミアム
クラス

幸運を呼ぶ風水

【開催日程】①8/22(火) 10:30～12:30 ②8/22(火) 13:30～15:30 【定員】各回20名(要予約)

【受講料】各回5,000円(教材費・消費税込) 【講師】みよの 哪知(地理風水師)

講座の詳細・お申込みはお電話またはHPへ→ <http://www.kampo-school.com/>

NIHONDO 薬日本堂漢方スクール

KAMPO SCHOOL

TEL 03-3280-2005

【月曜定休】
【お問い合わせ時間】10:00～18:00

NIHONDO 薬日本堂漢方ブティック

KAMPO BOUTIQUE

TEL 03-5420-4193

【営業時間】11:00～20:00

初めての漢方相談は
お電話でのご予約を
おすすめしております