

漢方ミュージアムの楽しみ方 【初めての方編】



ニホンドウ漢方ミュージアムは、「ギャラリー」「スクール」「漢方薬局」「薬膳レストラン」の 4つの施設で構成される"漢方ライフスタイル"提案型複合ショップです。ギャラリーは無料で見学できます。

1 漢方ギャラリーを見学

入って左回りがおすすめの順路です。 お好きなところからご見学ください。





2 五行テーブルに注目!

生年月日から「木・火・土・金・水」の 自分の五行タイプがわかります。

五行タイプを調べる方法は、 漢方ライフのHPでご確認いただけます-

http://www.kampo-sodan.com/gogyo_uranai





(3) からだ巡茶」自販機

他ではなかなか見られない珍しい自販機。 薬日本堂は発売当初から「からだ巡茶」の 開発協力をしています。

漢方ブティックでは



薬膳レストラン

10ZEN

→至品川駅

「気・血・水」 チェックシートで 自分のタイプをチェック♪

IOZEN入口に置いてある



ワンデイセミナーから 資格取得のコースまで 様々な講座があります。

至田町駅←

第一京浜

ギャラリーを見学したら・・

4 無料チェック

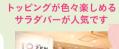




廊下を抜けて・・

(5) 漢方ブティックへ

血圧・血流測定や肌チェックの 機械がありご自由にお使いいた だけます。もちろん無料です。





6 10ZENでお食事

薬膳レストラン10ZENでは 「気・血・水」理論に基づいた メニュー作りをしています。



入浴剤など和漢アイテムが充実。 漢方に関する書籍も多数あります。

ミュージアムの館内図は略図です。実際と異なる部分もございます。

SNSで最新情報を随時アップしております。









漢方ブティック

漢方スクールの受講カード、 日本漢方養生学協会会員証、

ニホンドウメンバーズカードの

ご提示でランチ100円引き♪





薬膳レストラン





薬膳レストラン





MI NIHONDO 漢方ミュージアム Press

2017-2018

WINTER

寒い冬こそ漢方で"美潤温補"



薬膳レストラン10ZEN 薬膳鍋が更に美味しくなってリニューアル!



冬の漢方イベント 2018 2.23 6 24 6 開催



漢方相談員のおすすめ! 季節の注目アイテム



"暮らしの中に漢方を" 季節のおすすめ漢方講座

漢方的冬の養生テーマ 美潤温補 -びじゅんおんぽー

"温補"とは、冷えきったからだを「温め」、足りないもの を「補う」という、養生の基本的な考え方。陽の気が少な くなり、陰の気が最も多くなる冬は、厳しい寒さから来る 冷えのほか、血巡りの悪化による肩こりや、ひざ、腰など

の痛みも起こりがちな季節です。また、秋から続く乾燥で、 肌や髪も乾き、潤い不足に陥りがちに。しっかりと潤いを チャージしながら、冬の寒さから身を守り、内側からあたた めを心がけましょう。

インスタグラム 始めました♪

薬膳レストラン10ZENでは、季節のおすすめメニューやお得なキャンペーン、 イベント情報をお知らせしていきます。是非チェックしてみてください。











https://www.instagram.com/nihondo10zen/

薬 膳レストラン

YAKUZEN RESTAURANT

薬 膳 表 材

高麗人参

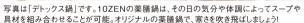
たどたど..



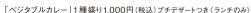
こだわり素材をふんだんに使った この冬イチオシ「烏骨鶏赤辛スープ」

寒さが厳しいこの時期は、運動不足や冷えによって体のめぐりが滞りがち。そんな季節に おすすめなのが、10ZENの看板メニュー「薬膳鍋 | です。この時期特にお召し上がりいた だきたいのが「烏骨鶏赤辛スープ」。希少な烏骨鶏をベースに、10種類以上の和漢素材 がじっくり溶け込んだスープは、程よい辛味でクセになる美味しさです。





ランチタイムではもはやお馴染みの薬膳カレーランチ。中で も一番人気は、季節ごとに素材が変わるベジタブルカレーで す。今冬のベジタブルカレーの主役は「かぼちゃ」。誰もが食 べなれているかぼちゃの独特の甘みと、各種スパイスが気血 を巡らせ、食欲を増進してくれます。心も体も温まるベジタブ ルカレーを、是非ご賞味ください。







お・し・ら・せ♪

食材でエイジングケア

冬の食養生のポイントは、腎を守ってくれる「黒い食材」です。 冬の鍋スープとして「黒胡麻豆乳スープ」が1月に新登場。腎機能 アップはもちろん、アンチエイジングにも抜群の効果を発揮します。

●美肌鍋は1月から「黒胡麻豆乳スープ」に切り替わる予定です。

写真はイメージです

OZEN

薬膳レストラン 10ZEN TEL 03-6277-0146

[ランチ] 11:30~15:00(LO14:30) [ディナー] 平日 18:00~22:45(最終入店21:15) 土・日・祝 17:00~22:00(最終入店20:30)



KAMPO MUSEUM Event information

冬の漢方イベント開催決定! 2018 **2.23 24**

この冬、ニホンドウ漢方ミュージアムでは、第12回「漢方イベント」を開催いたします。 漢方を身近に体験できる2日間限定のイベントです。詳細はHPをご覧ください。

●特設サイト http://www.nihondo.co.jp/museum event/(12月中旬より詳細をアップ)







イベントでは、和漢植物を使って手軽に楽しめる「ワンコイン(500円)体験ブース」や、 どなたでも気軽に参加できる「ワンコインセミナー」、漢方にまつわるグッズ販売も予定し ています。薬膳レストランでは人気のイベント限定ランチをご用意してお待ちしております。

漢方薬局

KAMPO BOUTIQUE



あらゆるトラブルの原因となる「冷え」 冬は内からしっかり温まりましょう

寒さは冬の不調の原因ナンバーワン。寒さから来る冷えは、女性トラブルや肩こり、 めまい、肌の乾燥などあらゆるトラブルの原因にも繋がります。年間を通じてからだを冷 やさないようにすることが大切ですが、特にこの時期は内側からしっかり温めて、寒さ に負けないからだを作ることがポイントです。和漢アイテムを上手に取り入れて、冬でも ポカポカ美人を目指しましょう。



漢方相談員おすすめ!季節の注目アイテム

美味しくヘルシーな

ダイエットスープ

忙しいけど休めない そんな時に





喜蜂舞(きほうじゅ)

ブラジル産良質プロポリスに、 田七人参・冬虫夏草・ナツメ・ ローヤルゼリー等を配合した 健康のための自然の恵み。 5本 2,916円/30本16,200円(税込)



ソイビーン ポタージュ

食物繊維や発芽大豆粉末を配 合した、1袋131kcalのポター ジュスープ。合成保存料・着色 料・合成香料無添加です。

1箱:32g×10袋入 4,320円(税込)

フローラルハーブ のここちよい香り



バスミルク薬用(医薬部外品)

まろやかな湯ざわりで肌をしっ とりうるおすバスミルク。しっと りなめらかリラクシングバスタ イムをお過ごしください。 250mL 2.916円(税込)



温活提案!「5つの首と腰を温める」

「首回り」・「手首」・「足首」の5つの首と腰を温め ると、冷え予防になります。手浴や足浴を行うのも 手軽で効果的です。「腰」はからだを支える大切な 場所。腹巻や入浴で温めましょう。

NIHONDO

ニホンドウ 漢 方 ブティック

TEL 03-5420-4193 [営業時間] 11:00~20:00

初めての漢方相談は お電話でのご予約を おすすめしております

漢方スクール

KAMPO SCHOOL



季節のおすすめ漢方講座

漢方養生の智慧を学んで、生活に取り入れてみませんか? 健康維持を各方面からサポートする講座を取り揃えております。

今日から始める「腸活 | のすすめ!

"第二の脳"ともいわれる腸。不調になると、消化不良や便秘 ニキビや肌荒れ・アレルギーの原因になることも。自分の腸年 齢や腸のタイプを知ってタイプ別の養生法を学びましょう。



ワンディセミナー 「腸内大掃除 |

【開催日程】12/27(水)11:00~12:30 【定員】30名(要予約) 【受講料】3,000円(材料費・消費税込) 【講師】鈴木 養平(薬日本堂・薬剤師)

五感が楽しむ"冷え取り食薬"活用法

頭痛、肩こり、気が沈む、やる気がでない・・・。 もしかするとその悩み「冷え」が原因かも!?

身近にある食薬を用いたタイプ別冷え取りケアをご紹介します



ワンディセミナー 「暮らしの中の食薬養生 | NEW

【開催日程】1/16(火)10:30~12:00 【定員】20名(要予約) 【受講料】3.000円(材料費·消費稅込) 【講師】山吹 育恵(薬日本堂·薬剤師)

子宮力をあげるレシピ作り

女性にとって大切な子宮。薬膳でみる子宮はどんなもの? 摂るとよい食材は?女性が一生輝いているための、子宮力を あげるレシピを組み立てましょう。



ワンディセミナー 「薬膳メニューの作り方を学ぼう!!

【開催日時】2/9(金)14:30~16:00 【定員】20名(要予約) 【受講料】3,000円(材料費・ 消費税込) 【講師】北山 彩子(薬膳料理教室 FOODandLIFE 認定 薬膳フードデザイナー)

講座の詳細・お申込みはお電話またはHPへ→http://www.kampo-school.com/

NIHONDO 薬日本堂漢方スクール

〈月曜定休〉 KAMPO SCHOOL TEL 03-3280-2005 [お問い合わせ時間] 9:30~18:00

